**OSEZ ETRE VU-E ET ENTENDU-E 2017**

Pour la troisième année consécutive, la Maison des compétences de Lillebonne organise une animation intitulée " Osez être vu-e et entendu-e pour optimiser votre communication ". Cet événement se déroulera du lundi 9 octobre au mardi 17 octobre 2017.

Cette action est destinée à toutes les personnes qui rencontrent des difficultés à finaliser leurs démarches envers les entreprises : valoriser certaines informations dans les CV et lettres de motivations, relances téléphoniques, entretiens de recrutement…

La semaine du 9 au 13 octobre sera consacrée à des ateliers collectifs et individuels sur la confiance, l'estime, l'image de soi en se réappropriant ses atouts et ses points forts par un travail sur la voix, le corps, le mental, le look, en partenariat avec une intervenante en techniques vocales, un comédien, un praticien en développement personnel et une conseillère en image.

L'objectif est de permettre aux personnes de gagner en aisance et en performance quand elles se retrouvent face à un-e chef et cheffe d'entreprises, responsable ressources humaines, chargée-e de recrutement…

Les lundi 16 et mardi 17 octobre seront consacrés aux simulations d'entretien qui permettront de mesurer l'appropriation des thèmes abordés la semaine précédente. Nous aurons le plaisir d'accueillir des entreprises telles que ORIL, Martin Calais, CRIT, CVS, Caux Seine services, Desjardins…

|  |  |
| --- | --- |
| cid:signatureCSD_Lillebonne_Manoir_01_0fd00a29-2f6c-4448-90a9-1c0df0389b8b.jpg | **Marie-Claire Lemercier-Tocqueville** Conseillère emploi et insertion socioprofessionnelle  02 32 65 11 11 |
| [cid:signatureCSD_Lillebonne_Manoir_03_MDC_b8421363-07e8-46b1-b0ce-c0abfcea4272.jpg](http://mdc-cauxseine.fr/acces.php) |
| [cid:facebook_e9674e17-f3ea-4cce-8255-dd141e901006.jpg](https://fr-fr.facebook.com/Maison-des-comp%C3%A9tences-Caux-vall%C3%A9e-de-Seine-151932098264616/) | Suivez notre actualité sur [facebook](https://fr-fr.facebook.com/Maison-des-comp%C3%A9tences-Caux-vall%C3%A9e-de-Seine-151932098264616/) |